ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	13	3	2023

Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos	
Eje de Atención:	Imaginarios y practicas del envejecimiento
Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo: Claudia Bonilla
Nombre de la actividad:	LOS GRANOS SU IMPORTANCIA Y SU FUNCION EN EL ORGANISMO

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar las bondades de el consumo de granos o leguninosas como fuente de proteina , fibra y hierro principalmente .y reconocer las paracticas a tener en cuenta en su preparacion para mejorar la tolerancia y digestibilidad.
2. Establecer la importancia que tiene incluir de forma frecuente el consumo de leguminosas en la dieta de forma frecuente por sus aportes nutricionales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la jornada mediante la actividad fisica , en el primer momento se ejecutan ejercicios de calistenia en tren superior e inferior, se trabajan rutinas de acuerdo a la capacidad fisica individual con tiempos de ejecucion y de recuperacion ,potenciando capacidades y habilidades motrices basicas , en los interedios de recuperacion se dispone de hidratacion y en el moneto final se ejecutan ejerciicios de respiracion .En el primer momento de la actividad de nutricion se presentan saludos y bienvenida a las personas mayores, se les da a conocer el tema a tratar (Los granos su importancia y su funcion en el organismo alimentos saludables , fuentes de fibra para mejorar el transito intestinal) y se motivan a los asistentes a participar de forma dinamica en la actividad .
MOMENTO CENTRAL	Para la exposicion del tema se presenta video con las principales caracteristicas y beneficios de los granos o leguminosas y su aporte nutricional , se identifica plenamente la diferencia entre leguminosa , legunbre y verdura y sus diferencias en aporte de nutrientes . Se establece la importancia en el reemplazo de proteina aminal mediante la combinacion de leguminosas y cereales , con la explicacion dinamica de los aminoasis limitantes y su compensacion al mezclar alimentos . TEniendo en cuenta que una de las situaciones por las cuales el consumo de leguminosas presenta recxhazo como es a baja digestibilidad y tolerancia , asi como la produccion de flatulencia , se indica la forma adecuada de remojo y preparacion para disminuir esta situacion y mejorar la tolerancia .
MOMENTO FINAL	Para el momento final se permite a los asistentes dar su concepto acerca de las preparaciones con leguminosas que reciben el el centro trnsitorio y se reciben aportes de nuevas preparaciones con estos alimentos .

RECURSOS

sillas	
Profesional nutricionista	
Facilitadora	
TV	
Computador portátil	
fichas con imágenes	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró un alto nivel de participación de las personas mayores y se evidenció sensibilización hacia el autocuidado y la iniciativa para mejorar hábitos alimentarios y en estilos de vida mas saludables.

FECHA: MARZO 13 DE 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD LOS GRANOS SU IMPORTANCIA Y FUNCION EN EL ORGANISMO	RESPONSABLE: Claudia Marcela Bonilla







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PES-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 13-03-2023 D-MM-AAAA AM

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: cuenta. practicos del cuidado cimienta. tema: los generos y su impacto	LINEA: movilizando habilidades capacidades y ciudadanos TICS	LINEA:	LINEA:		
1	CC	17174274	miguel	Español alvarez	SI	SI				
2	CC	41403343	maria ines	melo cabuya	SI	NO			NO Firma	
3	CC	41508038	nelly	mosquera patiño	SI	SI				
4	CC	41680700	maria luisa	Ramirez rojas	SI	NO				
5	CC	1034538	alonso	alzate tabares	SI	NO				
6	CC	5805889	waldino	montaño diaz	SI	SI				
7	CC	17011684	marco antonio	gonzalez castro	SI	SI				
8	CC	7450737	jose dioscorides	pedraza valle	SI	SI				
9	CC	3506214	jose ignacio	muñoz mazo	SI	NO				
10	CC	17182587	jorge eliecer	garcia	SI	NO				
11	CC	17196751	jose alvaro	diaz Hernandez	SI	NO				
12	CC	17188066	Amadeo	rodriguez chaves	SI	SI				
13	CC	19140749	luis manuel	Reyes	SI	SI				
14	CC	17192824	claudio	orozco rodriguez	SI	NO				
15	CC	19086282	jorge	diaz	SI	NO				
16	CC	11290490	aristobulo	rico	SI	NO				

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-625 Versión: 1 Fecha: Memo 12022031105 -15/09/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 13-03-2023 DD-MMM-AAAA am

Nombre del Responsable: teidy Gaillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: buenos practicas de envejecimiento tema: los grandes y su importancia	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades y potencialidades TICS	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	41172538	Alberto	Mosquera	SI	NO				
18	CC	5556197	Rosa alfredo	ortiz	SI	NO				
19	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	SI	NO				
20	CC	5554834	Jose david	carreño jaimes	SI	NO				
21	CC	3280140	Jose baldem	Gonzalez	SI	NO			NO Firma	
22	CC	17084356	Roberto	Rincon rodriguez	SI	NO				
23	CC	17130958	Jose isidro	Ubaque urrego	SI	SI				
24	CC	17074806	Gerardo alfredo	Rubio diez	SI	SI				
25	CC	19080189	Eduardo	carmona rodriguez	SI	SI				
26	CC	10213183	Ramiro	arango orozco	SI	SI				
27	CC	19118844	Alsoberto	garcia rubiano	SI	NO				
28	CC	19128221	Jose vicente	puerto posada	SI	NO				
29	CC	19104150	Alvaro	melo sanchez	SI	SI				
30	CC	19183984	Alberto	Acevalo	SI	NO				
31	CC	17860331	Octavio	Cordoba	SI	NO				

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FDIPS-P55-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105-15 /03/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del Responsable: teidy cubillos

Fecha: 13-03-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Eyercs Practicos de envejecimiento tema: los seres y uso imparcial	LINEA: Movilidad capacidades y formacion dades y TICS	LINEA:	LINEA:		
32	CC	4.066.235	ALFONSO	RODRIGUEZ PEÑA	SI	No				
33	CC	19273084	Alvaro	Varon acosta	SI	No				
34	CC	41635329	myriam	Rodriguez	SI	SI				
35	CC	79280474	Jorge enrique	suarez sayanez	SI	SI				
36	CC	16599997	Jaime bernardo	quintero valencia	SI	No				
37	CC	6026912	Hernando	urrego castaño	SI	No				
38	CC	8700386	yesid	rodas avila	SI	SI				
39	CC	79286284	Hernando	sabogal	SI	SI				
40	CC	41311827	Flor maria	soriano calderon	SI	No				
41	CC	80265498	Henry	huertas contreras	SI	No				
42	CC	43515566	maria eliseria	benitez cano	SI	SI			FENYCENIA	
43	CC	51661210	Gladys	bonilla alvarez	SI	No			Gladys	
44	CC	19283939	carlos arturo	rojas	SI	No				
45	CC	9517098	jose escipion	meso tomes	SI	SI				
46	CC	19199969	Hector HUGO	yepes ramirez	SI	No				
47	CC	19246034	Pedro de Jesus	gutierrez nieto	SI	No			PEDRO GUTIERREZ	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 - 15 /03/2022 Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 13-03-2023 am

Nombre del Responsable: teidy cubillos.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas orientacion tema: los gastos y su impuesto	LINEA: Movilidad habilidades y proyecto de vida TICS	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez	SI	SI				
49	CC	19255215	Miguel Antonio	Vigas Cotto	SI	SI				
50	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	SI				
51	CC	19295239	Luis Gabriel	Sanchez Vargas	SI	NO				
52	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	SI				
53	CC	19325273	Guillermo	Sanchez Carbo	SI	NO				
54	CC	24093875	Rosa maria	Arismendi	SI	NO				
55	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	No				
56	CC	41503472	Belsibe	Gamba Hurtado	SI	No				
57	CC	12552351	Javier Jose	Hernandez Bermudez	SI	No				
58	CC	41433137	Claudina	Valbuena Sanchez	SI	SI				
59	CC	80260036	Pablo	Escobar Claudio	SI	No			Pablo Horacio	
60	CC	41636524	Marina	Pinevos de Perogos	SI	NO				
61	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI				
62	CC	19333680	Edison	Cuellar Gomez	SI	NO				

Powered by CamScanner